

“OPEN YOUR HEART®”

Bewustzijn – communicatie training

www.openyourheart-training.nl

De “Open Your Heart” is een training waarin duidelijk wordt dat **psychologie – wetenschap** en **hoger bewustzijn** samenkomen!

De “Open Your Heart” trainingstrajecten zijn wetenschappelijk onderbouwd.

De trainingstrajecten zijn gericht op persoonlijke ontwikkeling resulterend in een betere communicatie en samenwerking. Een training die zich vertaalt op de werkvloer.

Kortom een resultaatgerichte training voor iedereen die openstaat voor diverse dimensies van bewustwording en daarmee transformatie.

Een training waarin voelbaar wordt dat **alles energie is!**

Een training waarbij je leert connectie te maken met je ware **essentie**. Het zal je tijdens de trainingen snel duidelijk worden dat je daar echt geen jarenlange trainingen voor nodig hebt, mits jij je OPEN stelt.

Het grootste geschenk dat jij jezelf kunt geven, is je eigen zelftransformatie. ~Lao Tzu

De “Open Your Heart” training is de terugweg naar binnen waar al jouw antwoorden te vinden en te *voelen* zijn. Deze kunnen steeds verborgen blijven i.v.m. oude conditioneringen, gedachtenpatronen of je eigen ego.

Het groot aantal burn-outs geeft duidelijk weer dat er iets mag veranderen. Kennis alleen is niet genoeg, kennis en *ervaringen* naar innerlijke wegen schept en creëert vernieuwing op *alle* gebieden.

Je ontwikkelt een vernieuwde **communicatie**, die voor iedereen een win-win situatie kan opleveren.

Wat komt er o.a. aan de orde bij de “Open Your Heart” training trajecten? Afhankelijk welk traject u volgt, in een groep of individueel.

Energie – Bewustzijn – Onderbewustzijn – Hoger Bewustzijn – Communicatie – Collectief Bewustzijn – Psychologie – Hartenergie – Ego energie – Dimensies – Ki energie – Wetenschap – Chakra’s – Kleuren energie – Energie lezen – Zit meditatie (vanuit je stoel) en eventueel lig meditatie – Teambuilding spellen – Innerlijk weten – Retraite deel – **Heel veel verrassende opdrachten!**

Wat kun je verwachten bij de “Open Your Heart” training?

Je krijgt inzichten, **psychologische, wetenschappelijke, spirituele kennis** en opdrachten die je onmiddellijk gaat toepassen, om een verbeterde, blijere versie van jezelf te zijn. Iedere seconde kunnen wij keuzes maken en je leert, weet en voelt dat **jouw keuzes** zich als een prachtig kleurenpalet van energieën zich altijd aanpassen.

De “Open Your Heart” training biedt zoveel informatie/inzicht en oefenopdrachten dat jij gelijk resultaat ziet en voelt en ervaart! Je ontwikkelt een groter **bewustZIJN**, waarbij jij gaat co-creëren en **bewust** leert te **manifesteren** wat jij nu echt wil!

Je gaat je eigen Leven opnieuw (bege) leiden en wellicht nieuwe keuzes maken met **meer Liefde voor het Leven!** Een betere **communicatie, acceptatie** van wat is, **blij zijn met jezelf**, met vol **vertrouwen** uit je comfort zone stappen om jouw wensen en doelen te bereiken.

Sta jij open om buiten jouw gewone kaders te denken? Sta jij open om de nieuwe fasen van bewustwording te doorlopen? Sta jij open om je spiritueel (*wetenschappelijk onderbouwd*) te ontwikkelen? Sta jij open voor nieuwe uitdagingen die jou veel gelukkiger maken?

Als dat zo is, schrijf je dan in. **Iedere maand worden er trainingen verzorgd, laat je informeren.**

Je bent van Harte Welkom!

Op de Liefde voor het Leven!

Nicolette





Stema Coaching verzorgt diverse traject trainingen en telefonische coaching consulten.

De 4 all-in trajecten die wij u bieden zijn:

Dag-training: van 10.00 – 18.00 uur. € 117,00

2 daagse training: 10.00 tot circa 18.00 uur. € 397,00

4 daagse training: 10.00 tot circa 18.00 uur. € 797,00

7 daagse complete training: 6 dgn. Van 10.00 tot circa 18.00 uur en een dagdeel. € 1397,00

Bedragen zijn exclusief b.t.w. en geldig tot 1 jan. 2019.

Al onze trainingen zijn inclusief 'n heerlijke lunch, schrijfmateriaal, onbeperkt koffie/thee/ijswater. Onze meerdaagse trainingen (in de weekenden verzorgd) zijn inclusief hotelovernachtingen, ontbijt, lunch en een drie gangen diner met drie consumpties.

Ook voor bedrijven, instellingen, gezondheidszorg, ondernemers en zzp ers verzorgen wij training trajecten op maat!

Ook verzorgen wij **personal coaching 1 op 1** trajecten, privacy staat voorop!

Telefonische coaching consulten op afspraak.



Nicolette Verhouden (1960) psychologisch, energetisch, spiritueel coach, bewustzijnstrainster lanceerde in 1998 **Stema Opleidingen & Coaching**.

Vele jaren praktijkervaring als psychologisch, energetisch coach resulteerde in een **erkende** preventie training voor met name kinderen en jongvolwassenen gericht op weerbaarheid en persoonlijke ontwikkeling. In 2012 gevolgd door haar eerste boek "**De Zonneballon**".

In haar boek omschrijft zij hoe alles energie is. "Men spreekt elkaars taal niet maar voelt elkaars taal". Ze neemt kinderen en hun ouders mee aan de hand in de wereld van **bewustzijn** en **onderbewustzijn**.

Haar passie is iedereen die ze coacht als mens te zien groeien. Uniek in haar aanpak is dat daarin de stap ten aanzien van connectie met het **Hoger Bewustzijn** mag plaatsvinden. En daarmee dus jouw ware essentie mag worden verdiept, waardoor jij gaat manifesteren wat jij echt wil.

Met meer dan 35 jaar ervaring heeft Nicolette inmiddels meer dan 5000 kinderen, jongeren en volwassenen op haar eigen authentieke wijze mogen coachen. Als energetisch, spiritueel bewustzijnstrainster heeft ze meer dan 11 jaar ervaring met telefonische consulten en hulplijnen.

Haar levenservaring en professionele loopbaan resulteren nu in een uniek vervolg. Namelijk de "**Open Your Heart**" training.

Wegens grote vraag vanuit het bedrijfsleven en de gezondheidszorg worden de "**Open Your Heart**" trajecten sinds 2015 op maat geschreven voor desbetreffende doelgroepen.

Nicolette wil IEDEREEN die OPEN staat voor de fasen van bewustwording inspireren met de "Open Your Heart" training,

Het zal je verbazen, verblijden, verwonderen en wellicht verbluffen!



Nicolette Verhouden

"Open Your Heart®"

Onze trajecten waarin je leert en **voelt** hoe een verbeterde versie van jezelf te worden, te co-creëren en hoe jij jouw persoonlijk potentieel maximaal kunt inzetten voor jouw manifestaties.



Neem een kijkje op onze **website** en laat u informeren over alle mogelijkheden.

www.openyourheart-training.nl

In **HEEL Nederland** verzorgen wij alle trajecten voor de "**Open Your Heart**" trainingen.

Vanaf 4 deelnemers op locatie (aangepast tarief) En speciale tarieven voor 1 op 1 coaching trajecten. Kijk op onze website bij **personal coaching** trajecten.

De "**Open Your Heart**" training is een **erkende** preventie training i.v.m. burn-out. Informeer bij uw verzekering.